

• DESAFÍO •



22 al 25 MAYO DE 2019

FACTORES
SOCIOEMOCIONALES
Y APRENDIZAJE

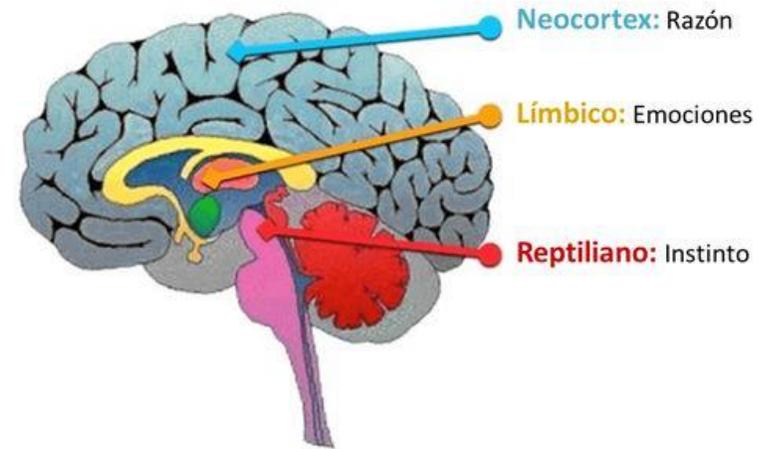
#DesafíoUnoi4Retos | co.unoi.com



ACCESO A LA ENERGÍA VITAL



CEREBRO TRIUNO



Factores
Cognitivos

Factores
SOCIO-EMOCIONALES

APRENDIZAJE
CONDUCTAS
ESTADOS DE
ANIMO

Factores
FISIO-NEUROLÓGICOS

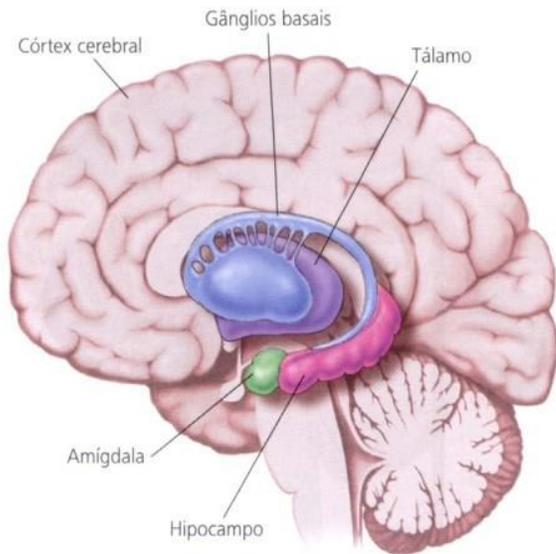


CENTROS NEUROLÓGICOS DE LAS EMOCIONES



AMÍGDALA NEUROLÓGICA

Centro del miedo.
Es madura desde el nacimiento

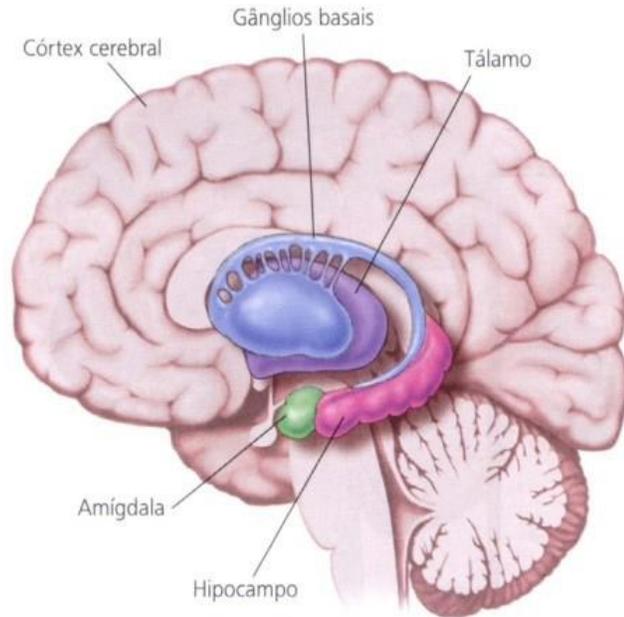


- * Activa la secreción de las moléculas del estrés.
- * Los recuerdos son inconscientes. El niño no recuerda los traumatismos vividos en los primeros años.
- * El miedo y el estrés son peligrosos para un cerebro inmaduro
- * El miedo y las amenazas dejan rasgos subterráneos que actúan en la vida adulta.
- * Los cuentos de monstruos, lobos, brujas activan temores verdaderos antes de los 5 años.
- * El niño no diferencia el mundo real del imaginario.
- * Las estructuras neurológicas que tranquilizan no están desarrolladas en el niño.
- * La posibilidad de verbalizar las emociones, tranquiliza a la amígdala.
- * Cuando el adulto se fastidia, grita, castiga: transmite su cólera, angustia y miedo al niño.

HIPOCAMPO



Centro de la memoria a largo plazo.
Inicia actividad entre 3-5 años



- * Sede de la memoria a largo plazo
 - * Fabrica neuronas nuevas continuamente a lo largo de toda la vida
 - * Se remodela permanentemente en función de aprendizajes y recuerdos
 - * Memoria y aprendizaje están íntimamente ligadas
 - * El estrés fragiliza al hipocampo: debilita la memoria y
 - * perturba el aprendizaje.
-
- * Si el estrés se prolonga, agrede al hipocampo:
 - Frena la multiplicación de neuronas
 - Disminuye el número de neuronas
 - Genera destrucción.

POLARIDAD EMOCIONAL



SISTEMA SIMPÁTICO

La falta de consuelo a un niño:
Sistema Simpático hiperactivo
Reforzamiento del sistema Simpático
Reacción: ataca, huye o parálizate



La secreción prolongada de cortisol:
El estrés en la vida prenatal e infancia: disminuye la neurogénesis (desarrollo de nuevas neuronas)
Interfiere en el BDNF: (Brain Derived Neurotrophic Factor) que afecta la plasticidad neuronal (Mc Ewen, 2008)
Modificación del metabolismo y de la inmunidad
Enfermedades crónicas y autoinmunes: diabetes, esclerosis, poliartritis reumatoide...
Dificultades de concentración con agitación
Ansiedad
Agresividad
Depresión
Problemas de personalidad
Conductas antisociales
Adicción al alcohol, drogas
Suicidio

SISTEMA PARASIMPÁTICO

Tranquiliza
Regula las emociones
Propicia equilibrio emocional
Favorece la facultad de pensar
Mejora la concentración



Ralentiza funciones para conservar energía
Equilibrio emocional: permite pensar
Aumento de las defensas inmunológicas
Estimulación de la función digestiva
Producción de acetilcolina: memoria, aprendizaje
Disminución del ritmo cardíaco
Reducción de la presión arterial
Contrae bronquios, pupilas, tubo digestivo

LAS MOLÉCULAS DEL BIENESTAR



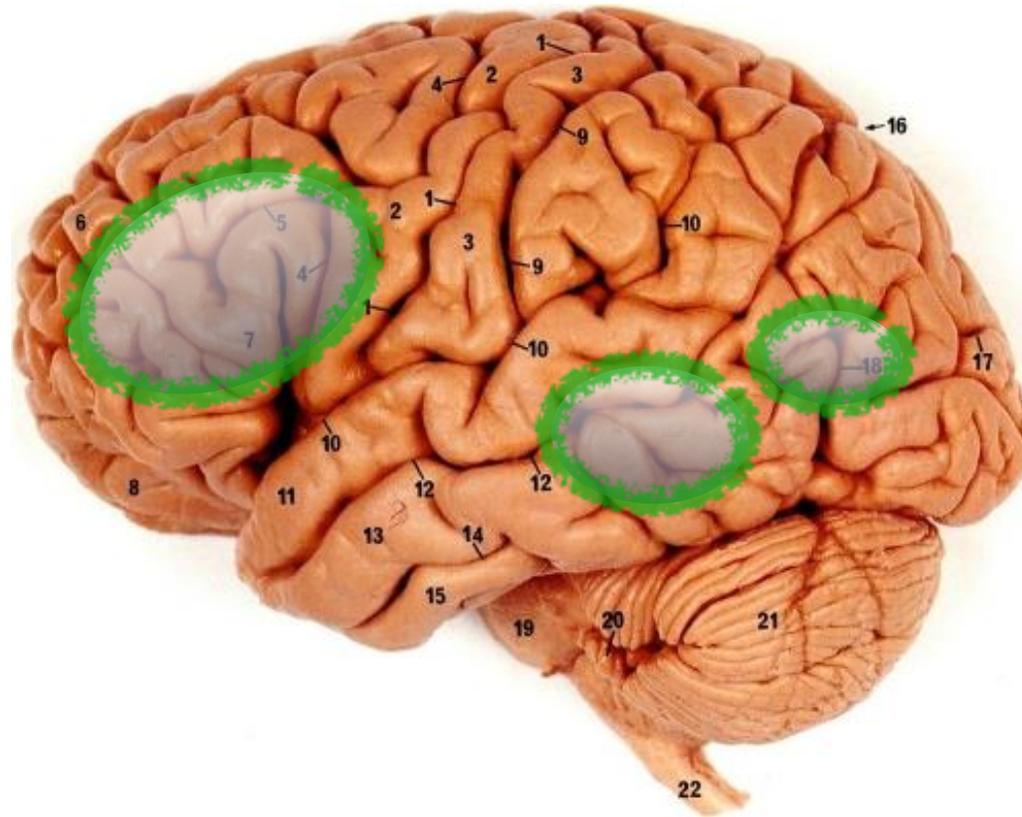
Oxitocina. molécula de la amistad y el amor, procura el bienestar, ayuda a percibir emociones, disminuye el estrés, potente ansiolítico, propicia la confianza, favorece la cooperación. relaciones armónicas. miradas afectuosas, descripta las expresiones de los ojos y del rostro.

Dopamina motivación, gratificación interna, curiosidad, creatividad, gozo de vivir, proyectos

Endorfinas: sensación de bienestar

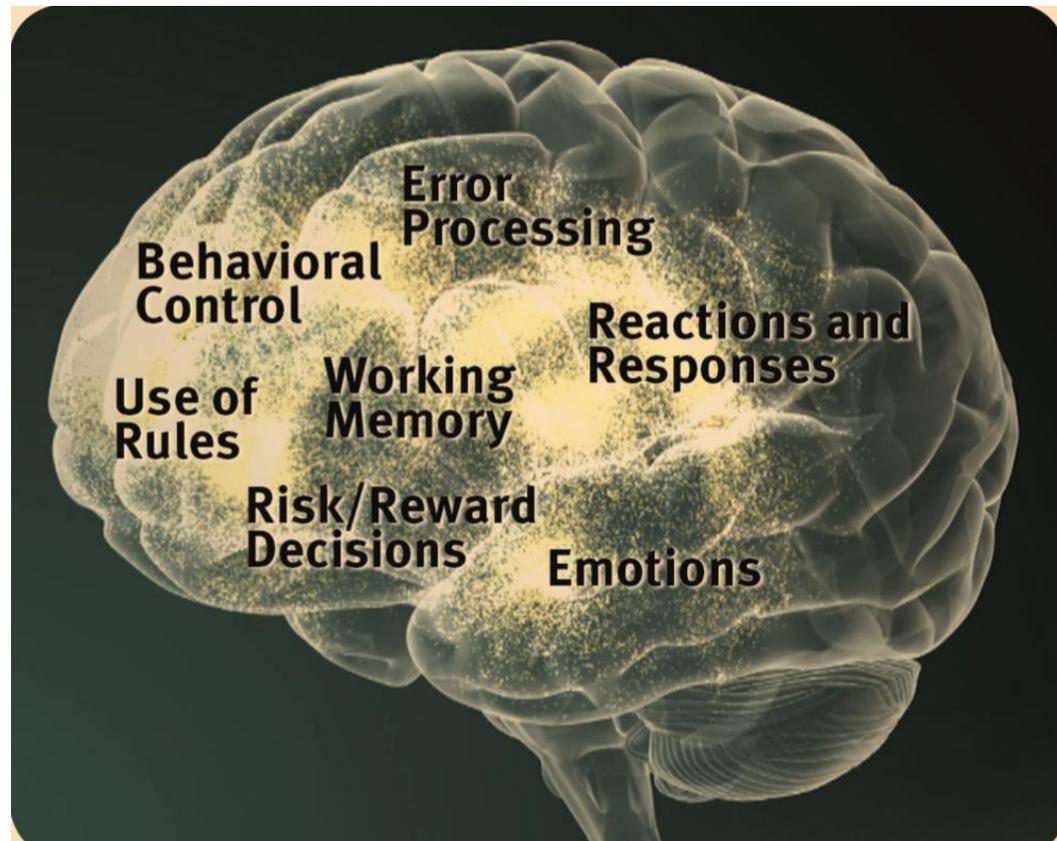
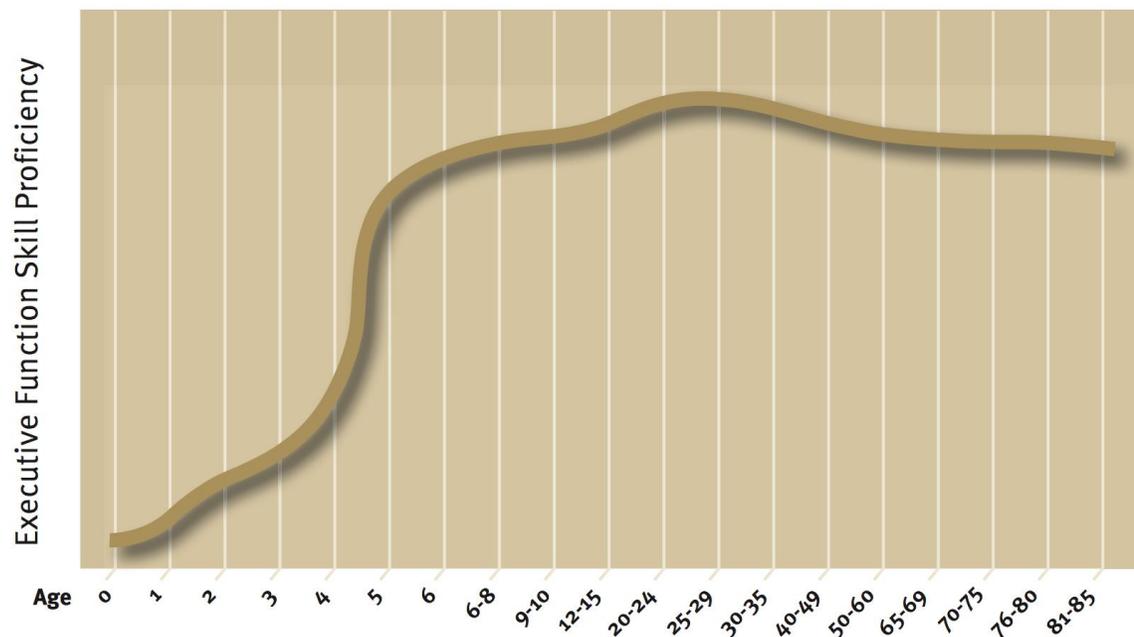
Serotonina: estabilización del humor.

Procesamiento de alto nivel





Executive Function Skills Build Throughout Childhood and Adolescence



FUNCIONES EJECUTIVAS



Memoria operativa: guardar la información en la memoria durante el tiempo de ejecución de una tarea

Control inhibitorio: autocontrol, concentración, inhibición de los distractores. Necesita un objetivo claro. mejor control de emociones, su expresión, análisis de las situaciones, gestión del estrés y respuestas oportunas y justas ante los conflictos, saber esperar

Flexibilidad cognitiva: detectar errores, corregirlos, creatividad. memorizar una serie de acciones en un tiempo, planificación, ajuste de estrategias para resolver un problema.

El estrés o la fatiga ralentizan procesos mentales



22 al 25

MAYO DE 2019

Hotel Sonesta,
Pereira

• DESAFÍO •

UNOi

TRANSFORMACIÓN EDUCATIVA

iGRACIAS!