

I FORO UNOi 2020

Egoísmo: Un ingrediente que puede equilibrar tu “receta” de paternidad

Por Vivian Jiménez

PERFIL BREVE: Coach experta en Team Building, educadora certificada en Disciplina Positiva.

Mamá de Tomás y esposa de Leo. Entrenadora en Desarrollo Personal, Educación Respetuosa y Alternativa. A través de diferentes programas, entrenamientos, talleres, charlas, conferencias y publicaciones, ha trabajado formando y acompañando comunidades, equipos, terapeutas, docentes y padres.

En esta tendencia del mundo, a motivar el interés social, la conexión con el otro y con el mundo, hablar de incluir un poco de egoísmo en nuestro ejercicio como padres, puede sonar incluso incoherente.

Sin embargo, en este foro queremos explorar ¿qué tan beneficioso puede ser para nuestros hijos, para la sociedad y para nosotros mismos, que aprendamos a ponernos en primer lugar?

Sabemos que es un gran reto equilibrar nuestra vida actual (y sus exigencias), los roles que asumimos y todo aquello que nos hace ser quienes somos con la misión de ser papás.

Los seres humanos vivimos en una carrera inconsciente por hallar equilibrio... entre lo que hacemos, a quienes amamos y quienes somos –o quienes creemos ser.

Hay tanto que queremos hacer por ellos... y por qué no decirlo, cambiar en ellos, todo porque nos soñamos lo maravillosos que pueden ser, pero para acompañar a nuestros hijos y ayudar a que se conviertan en todo aquello que potencialmente pueden llegar a ser, no hay mejor camino que ocuparnos primero de nosotros mismos, tomarnos el tiempo y el espacio de reconocernos, de abrazarnos de manera compasiva, comprendernos, tomar consciencia y empezar a introducir paulatina –pero consistentemente- aquellos cambios que queremos ver en el mundo, en nuestro propio caminar.

Por eso queremos invitarte a reflexionar con nosotros en nuestro primer foro virtual UNOi de 2020 para que descubras:

- ¿Te estás haciendo cargo de ti?
- ¿En qué lugar te estás poniendo a la hora de criar a tus hijos, para qué lo haces y qué lograrás con ello?
- ¿Cómo les estás enseñando a tus hijos el autocuidado, autorespeto?
- ¿cuál es la mejor estrategia para lograr que tus hijos sean tan felices, productivos, equilibrados y todo aquello que sabes que serán capaces de Ser?
- ¿Qué cambios puedo comenzar a introducir en mi vida, en mis decisiones, pensamientos y acciones que además de ponerme en el lugar que me corresponde, dé un buen ejemplo a mis hijos?

“...las generaciones que siguen, necesitan como guías, una generación que sea capaz de reconocerse, de mirarse humana, imperfecta, con la capacidad de transformarse a sí misma, de ir por lo que quiere, pero de manera equilibrada y ecológica, una generación inspiradora, digna de imitar, capaz de decir que no, si tiene que hacerlo, más con la sensibilidad para decir que sí o retractarse si así lo siente.” (Extracto del artículo: “Educar nuevas generaciones: Un infinito malabar” para Ruta maestra ed. 27, Por Vivian Jiménez)